

Nos solutions d'e-learning

Juin 2025



FHinkEgale

Innover pour l'égalité,
agir pour la performance globale

|| Sommaire

1 FHinkEgal·e

- Un réseau de compétences expert en égalité et mixité professionnelles
- Notre approche pédagogique
- Nos modalités d'intervention
- Nos engagements « qualité »
- Nos clients nous évaluent !

3 Exemples d'e-learning

- Les fondamentaux de l'égalité professionnelle
- Le sexisme et le harcèlement sexuel

5 En résumé

2 Notre plateforme d'e-learning

- Pourquoi les e-learning ?
- Se former et passer à l'action
- Les spécificités de nos e-learning

4 Exemples de blended-learning

- Une approche multimodale, collaborative et personnalisée
- Managers : intégrer l'égalité et la mixité dans votre management au quotidien
- Talents féminins : renforcer votre impact et dépasser le plafond de verre



FHinkEgal·e



FHinkEgal·e

1 Un réseau de compétences expert en égalité et mixité professionnelles

- Notre **pluridisciplinarité** et la **richesse de nos parcours** (ex-DRH, communicant·es, opérationnelles, etc.) ont amené l'équipe de FHinkEgal·e à travailler sur une **large variété d'offres** pour déployer des démarches égalité femmes-hommes, mixité professionnelle et développer les talents.
- Coachs, formateurs ou formatrices, consultant·es, universitaires... nous sommes tous et toutes des **spécialistes** aguerri·es de l'accompagnement et des questions d'égalité et de mixité professionnelles.



Pour en savoir plus



1 || Notre approche pédagogique en formation et sensibilisation

- Favoriser les apprentissages par l'**expérientiel** et le lien continu avec la **réalité** de l'apprenant·e : équilibre entre apports de benchmark, veille RSE / Ressources Humaines / Management et réflexions sur les cas concrets de votre organisation.
- Des savoirs transférés, permettant de travailler la **posture** (savoir-être) et générant de la **mise en pratique** (savoir-faire).
- Les principes de l'intelligence collective : la **co-réflexion** et la **co-crétation** pour favoriser l'appropriation des concepts et décider de ses actions.
- L'**accompagnement du changement** : inciter à la réflexion, identifier les changements à susciter chez soi, chez les autres, dans son organisation.



1 || Nos modalités d'intervention

À vous de choisir le format qui vous convient le mieux !



Présentiel

Interventions « en live », nous pouvons nous déplacer sur toute la France et avons établi des liens forts avec des partenaires en Europe.



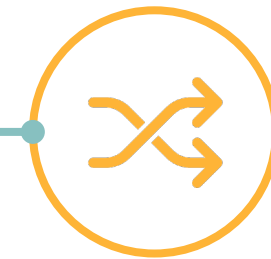
Distanciel

Nous avons digitalisé nos interventions et pouvons coacher, sensibiliser, former, auditer, etc., à distance en utilisant vos outils ou les nôtres (Teams ou Zoom).



Plateforme digitale

Des parcours et des modules de formation en e-learning, outils à télécharger...



Mixte

Vous pouvez, évidemment, choisir de combiner présentiel, distanciel et/ou plateforme digitale.

1 || Nos engagements « qualité »



Nos **offres sont adaptables** ; nous sommes à votre disposition pour étudier vos demandes particulières.

- ▶ Nos consultant·es et formateur·trices sont des **professionnel·les expérimenté·es**, capitalisant plus de 15 ans d'expérience sur le sujet de l'égalité femmes-hommes et disposant d'une solide expérience en formation et/ou en coaching.
- ▶ Crédibilité opérationnelle et expérience de l'accompagnement individuel et collectif garantis.



Nos formations comprennent un **dispositif d'évaluation** :

- ▶ Avant la formation, un formulaire de recueil de besoins est envoyé aux stagiaires.
- ▶ En début de session, les participant·es sont invité·es à partager leurs représentations et besoins.
- ▶ En fin de formation, une enquête de satisfaction est proposée ainsi qu'une évaluation des connaissances sous forme de questionnaire ou de QCM.



FHinkEgal·e dispose de l'agrément « organisme de formation » depuis juin 2023 et est certifié Qualiopi.



Nos formations favorisent **l'accessibilités aux personnes en situation de handicap** :

- Présentiel : les lieux choisis par nos clients ont été vérifiés pour s'assurer de l'accès aux personnes à mobilité réduite (PMR).
- E-learning : nos vidéos et podcasts sont sous-titrés pour une meilleure accessibilité aux personnes mal entendant.
- N'hésitez pas à nous contacter pour évoquer toute situation à anticiper et traiter ou nous permettre de vous mettre en relation avec des associations d'aide.



Référente handicap : Delphine Guyard-Meyer, représentante légale de FHinkEgal·e.



FHinkEgal·e

1 || Nos clients nous évaluent !

Depuis 2023

859

apprenants et apprenantes

Satisfaction globale



Choix des moyens et des méthodes pédagogiques



Relations avec nos formateurs et formatrices



« Formation riche ! Sujet sociétal et sujet important dans notre groupe. Merci Delphine pour l'animation, les outils et les conseils très utiles ! »

Formation « Sexisme ordinaire au travail, harcèlement sexuel et discriminations : les repérer pour mieux agir »

« Formation très intéressante qui permet une remise en question. J'espère qu'elle sera de nouveau proposée à d'autres femmes dans l'entreprise.»

Formation sur mesure : « Talents féminins : dépassons le plafond de verre ! »

A decorative teal graphic in the top-left corner featuring a stylized leaf or branch pattern.

2

Notre plateforme d'e-learning



FHinkEgale

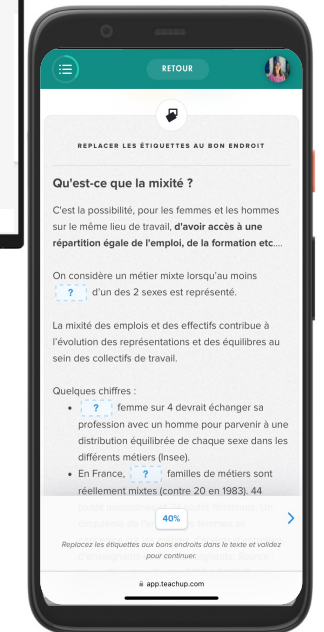
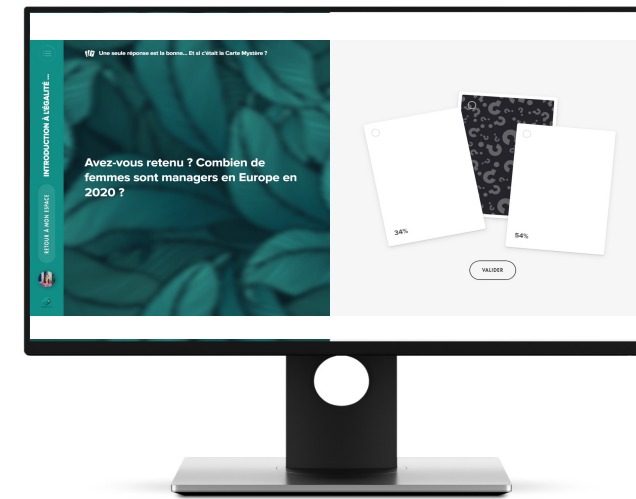
2 || Pourquoi les e-learning ?

- Pour mobiliser les organisations sur les sujets d'égalité femmes-hommes et de mixité professionnelle, FHinkEgal-e propose un **format digital engageant**, ergonomique, accessible en continu et sur tous supports, permettant à chacun et chacune de se former à son rythme.
- C'est un outil au service du changement et de l'apprentissage !



2 || Se former et passer à l'action

- Une plateforme dernière génération permettant :
 - de proposer des **expériences interactives** avec plusieurs formats d'activité différents,
 - de s'appuyer sur la technologie de l'**adaptive learning** : la formation s'adapte en temps réel aux préférences d'apprentissage des utilisateur·trices et à leur niveau,
 - d'utiliser des activités de **social learning** pour favoriser l'apprentissage collaboratif et récolter des retours (contribution, sondage, formulaire...).
- Le graphisme des modules de formation peut s'adapter à votre charte graphique.



En partenariat avec



Un test de
notre
solution
est
possible.



FThinkEgale

2 || Les spécificités de nos e-learning

Nous concevons des e-learning
à la demande, en lien
avec vos spécificités !

Favoriser les
apprentissages
et la **mise en**
mouvement.

Des **misés en**
situation en lien
avec la réalité de
l'apprenant·e et
des **outils clés en**
main.

Une **approche**
pluridisciplinaire
avec des apports
issus des sciences
sociales.

Une alternance
de **modalités**
pédagogiques
(vidéos,
podcasts, gif,
quiz, sondage...).

Des **ressources**
complémentaires
pour aller plus
loin.



3

Exemples d'e-learning

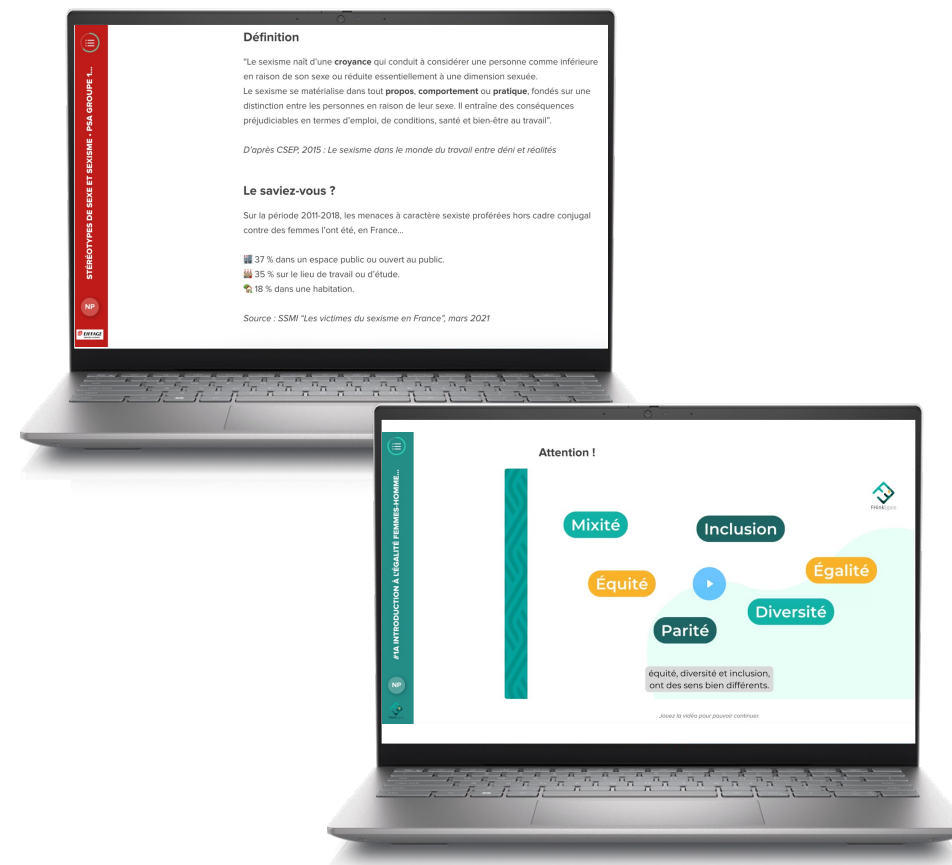


3 || Les fondamentaux de l'égalité professionnelle

Des e-learning pour **sensibiliser vos parties prenantes à l'égalité femmes-hommes et à la mixité professionnelle** :

- Les fondamentaux : chiffres clés et définitions.
- Identifier et déconstruire les stéréotypes de sexe.
- Les 5 raisons d'agir en faveur de la mixité professionnelle et leurs bénéfices.

Modules **disponibles en 2 versions** : collaborateur·trices et managers / RH. Chaque version est adaptée au public cible (informations spécifiques...).



3 || Le sexisme et le harcèlement sexuel

- Identifier les mécanismes de catégorisation et les stéréotypes à la source des préjugés sexistes.
- Appréhender le sexisme ordinaire au travail (le reconnaître et apprendre à le gérer).
- Identifier le cadre légal des discriminations, celui des agissements sexistes et du harcèlement sexuel.
- Connaître les obligations des employeurs, les moyens d'action des salarié·es, le rôle des représentant·es du personnel, des référent·es agissements sexistes, l'articulation avec la QVCT, la santé et la sécurité au travail...
- Savoir réagir et agir.

Modules **disponibles en 2 versions** : collaborateur·trices et managers / RH / référent·es agissements sexistes. Chaque version est adaptée au public cible (informations spécifiques...).



FThinkEgale





4

Exemples en blended-learning

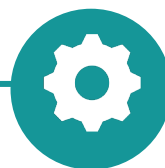


4 || Une approche multimodale, collaborative et personnalisée

Pour faciliter l'appropriation de la thématique, nous proposons en général des apprentissages en **blended-learning** :



Un **e-learning** de 20 à 30 mn selon les thèmes pour apprendre à son rythme et prendre du recul sur les notions.
Des **travaux personnels** pour prendre du recul sur soi et ses pratiques de travail.



Un **défi terrain** pour passer en mode action en solo ou en collectif : approfondir, collecter des informations, réfléchir et proposer...



Un **workshop** orienté échanges et prise de hauteur sur le thème pour en déduire des actions individuelles.

Nos parcours de formation sont conçus sur mesure.

Pour en savoir plus, contactez-nous !



Managers : intégrer l'égalité et la mixité
dans votre management au quotidien



FHinkEgale

4 || Managers : intégrer l'égalité et la mixité dans votre management au quotidien

Objectifs

- Partager un état des lieux de l'égalité professionnelle femmes-hommes.
- Comprendre les stéréotypes de sexe et faire le lien avec les inégalités femmes-hommes et les agissements sexistes.
- Maîtriser les 5 raisons d'agir en faveur de la mixité.
- Prendre conscience des bénéfices de la mixité (bien-vivre ensemble, inclusion...).
- Identifier et lever les freins rencontrés par les managers.
- Identifier des actions concrètes, faire le lien avec leur quotidien.
- S'engager, faire un premier pas vers le changement.

Déroulé

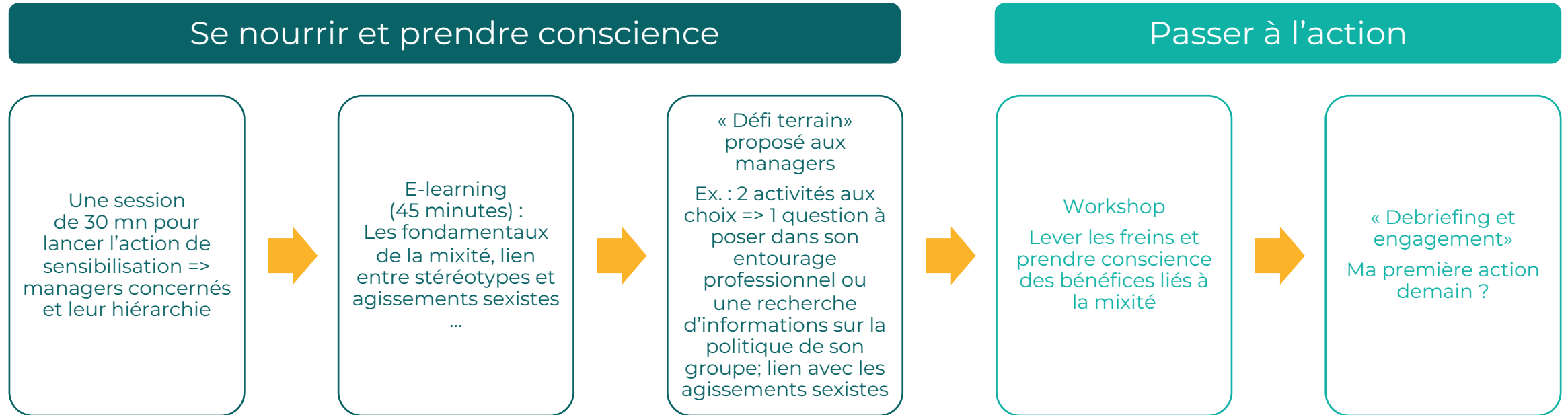
Un parcours en 5 phases, en blended-learning :

- Phase de lancement pour contextualiser l'action – **distanciel**
- **E-learning** pour appréhender les fondamentaux de la mixité
- Mener un **défi terrain** pour confronter ses apprentissages à sa réalité
- Un **atelier de 2 h** pour échanger et approfondir – distanciel ou présentiel
- Un temps de prise de recul pour s'engager sur un premier pas de changement

Les + de ce parcours en blended-learning

- ✓ Une connaissance fine des notions et de leurs impacts au travail.
- ✓ Une intégration de ce que cela implique dans son management.
- ✓ Une réflexion sur les bénéfices de la mixité.
- ✓ Des tips pour pratiquer un management inclusif attentif à la mixité.

4 || Managers : intégrer l'égalité et la mixité dans votre management au quotidien



Un dispositif multimodal, relié aux priorités de l'organisation et alternant « prise de recul » et échanges directs avec des consultant·es confirmé·es pour partager les freins et les dépasser.



Parcours Talents féminins :
« Renforcer votre impact et
dépasser le plafond de verre »



FHinkEgale

4 || Développer les talents féminins

- Accompagner vos talents féminins via des programmes d'accompagnement – ressources adaptés pour les aider à :
 1. **Décoder les mécanismes sociaux** en lien avec le genre; ce faisant, leur permettre de prendre du recul et de faire la part des choses, entre ce qui leur est potentiellement imputable dans les difficultés rencontrées et ce qui relève de la société et de la culture professionnelle => **déculpabiliser**.
 2. **Intégrer les impacts** des stéréotypes de sexe sur leurs comportements et en déduire des actions pour les dépasser => **comprendre pour agir à bon escient**.
 3. **Développer leurs ressources** pour faire face et consommer moins d'énergie au quotidien => **être plus « confort »**.
- Ce faisant, développer leur capacité d'adaptation et d'impacts !



4 || Programme complet de développement des talents féminins



Un parcours en blended-learning pour accompagner le changement de posture, la mise en mouvement : développer sa solidité et son efficacité professionnelle.



1 • Donner le sens et la vision

- 1 temps de lancement
- 1 atelier pour comprendre les impacts du genre sur la carrière, appréhender ses stéréotypes et identifier les enjeux de la mixité professionnelle.



2 • Accompagner le développement

5 ateliers autour du leadership, de l'affirmation de soi, de la stratégie de carrière et de sa mise en visibilité.



3 • Mesurer le chemin parcouru, entrer dans une dynamique de développement continu et capitaliser

2 ateliers autour de l'équilibre des temps et de la capitalisation des bonnes pratiques pour soi et pour son organisation.

Un accompagnement individuel « passeport coaching », des workshops, des ressources e-learning et des défis terrain.

4 || Programme détaillé de notre programme



Workshop de 2h30 en distanciel (24h au total)
E-learning de 30 minutes (4h au total)

Présentiel 3 à 5h de travail personnel



Les séquences de ce parcours peuvent aussi constituer des dispositifs isolés. Toutes les adaptations sont possibles.



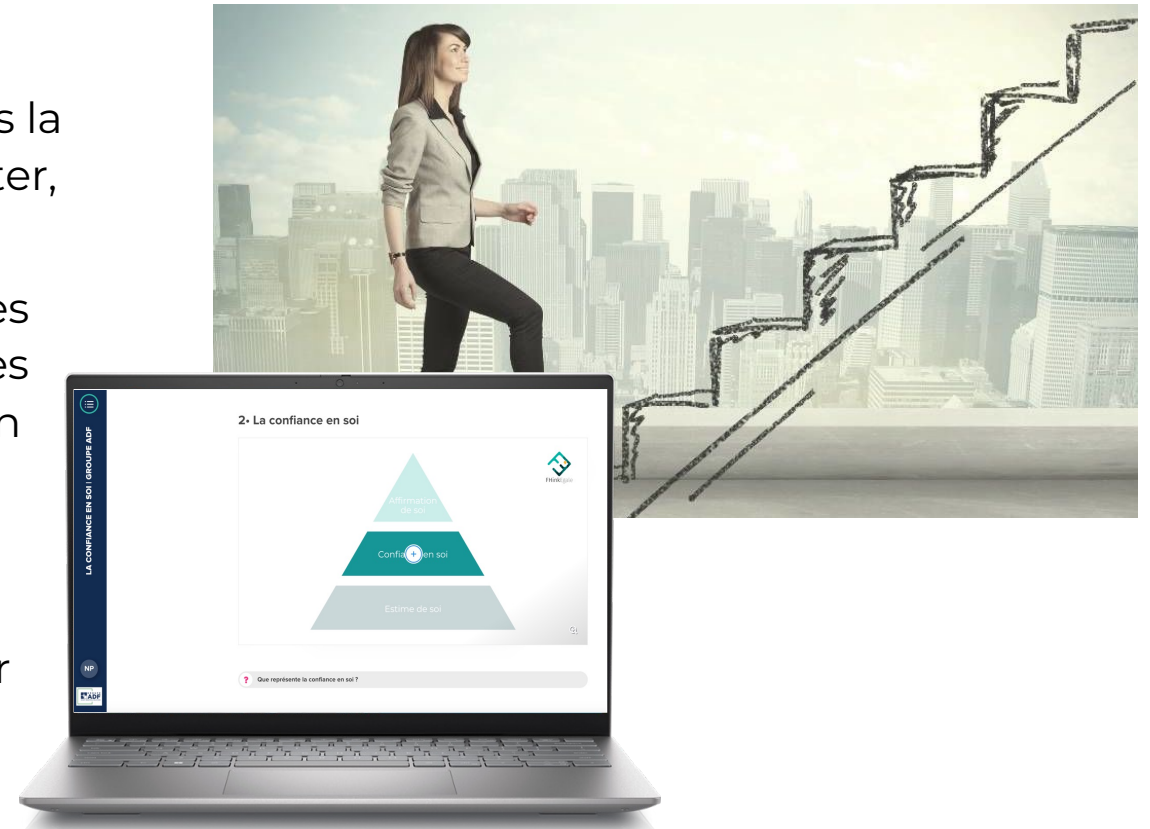
FHinkEgale



4 || Se mettre en mouvement

Chaque séquence thématique comprend :

1. un **e-learning**, qui permet de s'immerger dans la thématique : vidéos, quiz, ressources à consulter,
2. un « **défi terrain** » pour se mettre en action et faire le lien avec la thématique : collecter des informations, interviewer des parties prenantes internes ou externes... à travailler, en solo ou en binôme pour favoriser le lien, renforcer la collaboration et créer le réseau,
3. un **workshop** pour approfondir les apports, échanger, lever les freins éventuels et favoriser le passage à l'action.



 Cible : manager ou futur-es managers ; possibilité de réserver cette formation aux talents féminins

 Prérequis : aucun



Prix : nous consulter



5

En résumé



5 || En résumé...



Définir ensemble
un parcours
pédagogique complet.



Créer des e-learning
sur mesure hébergés
sur notre plateforme ou
sur votre propre LMS.



Développer des
contenus print (cartes,
affiches, livrets...), vidéos
et podcasts
complémentaires
de ces formations.

Contactez-nous pour en savoir plus !

Pour découvrir
toutes les offres de FHinkEgal·e



FHinkEgal·e

Delphine Guyard-Meyer

Consultante et coach

Co fondatrice du réseau de compétences

Dirigeante

06 30 68 90 71

delphine.guyard.meyer@fhinkegal.com



www.fhinkegal.com



[www.linkedin.com/company/
fhink-egal-e/](https://www.linkedin.com/company/fhink-egal-e/)