

Coaching : Un formidable accompagnement au service du développement professionnel des collaborateurs et collaboratrices

14 octobre 2025



FHinkEgale

Innover pour l'égalité,
agir pour la performance globale

1

Le coaching professionnel

- Le coaching professionnel pour...
- Nos convictions
- Les conditions de réussite
- Notre cadre de référence
- Spécificités du coaching d'équipe

3

Nos coachs certifié·es

- Les cv

2

Management Drives

- Qu'est-ce que Management Drives ?
- Management Drives et le développement professionnel des talents
- 6 styles de leadership pouvant être développés en coaching et formation
- En pratique
- Pour éclairer et compléter l'outil
- Nos offres de développement des talents



Le coaching professionnel



1 || Le coaching professionnel pour...

- **Sortir de son cadre habituel de référence...** or, seul, face à son problème, on utilise généralement le même niveau de réflexion, ce qui peut entraîner blocage et ressenti d'inconfort.
- **Trouver ses propres solutions...** avec sa personnalité, ses outils...
En pratiquant l'art du questionnement avec un « effet miroir », la valeur ajoutée du coach est d'accompagner la personne pour lui permettre de passer à un **autre niveau de réflexion, et d'aller chercher, en elle-même, les clés que chacun détient.**
- La dynamique de prise de recul et de pas de côté est la même en coaching d'équipe !



1 || Nos convictions...

- Le coaching est un **accompagnement professionnel personnalisé** qui permet d'obtenir des résultats concrets et mesurables. A travers le processus de coaching, la personne coachée approfondit ses connaissances et améliore sa performance.
- La posture de coach est **spécifique** et différente des autres métiers de l'accompagnement.
- Le coaching est orienté vers **l'action, la solution** et doit viser **l'autonomie** du ou des bénéficiaires.
- Un coaching doit toujours faire l'objet d'un **contrat** précisant le cadre, des objectifs clairs, validés par les parties et des indicateurs d'évaluation.
- La ou le coach doit être choisi-e par le client, elle ou il doit être **certifié-e, supervisé-e et se référer à un code de déontologie**.



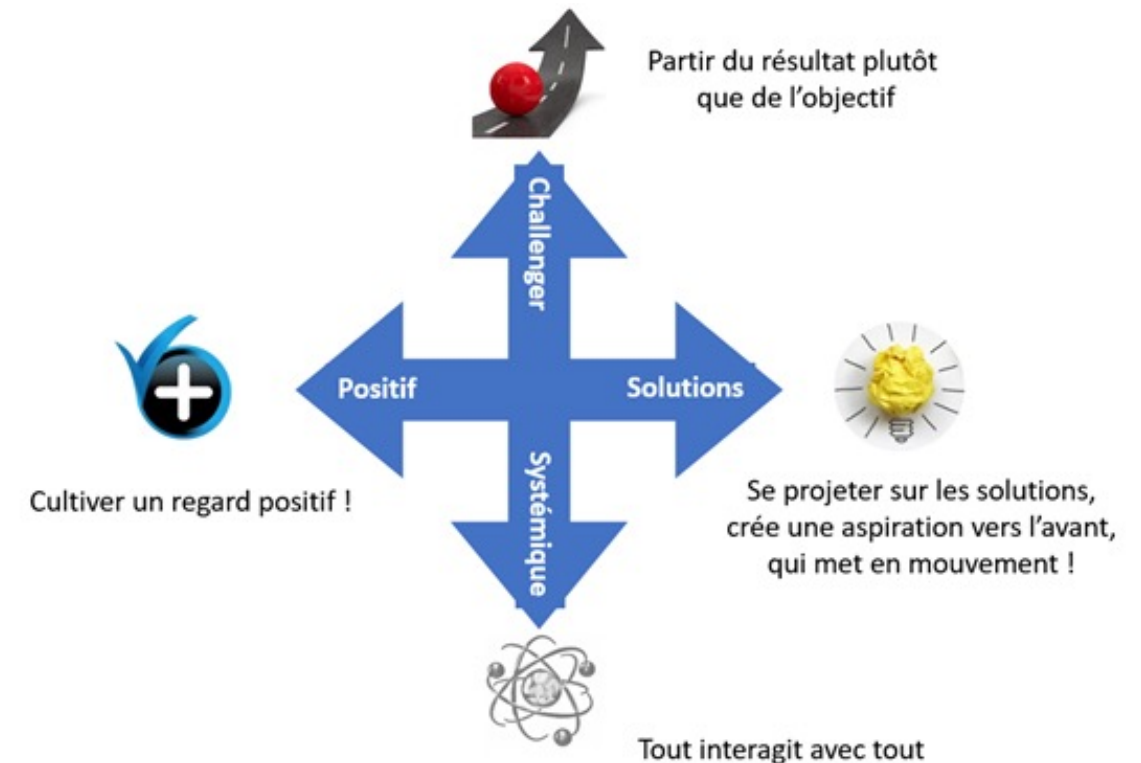
1 || Les conditions de réussite



1 || Notre cadre de référence

Basée sur la méthode du coaching de l'NRGY (P. Devaux / F. Salles), nous vous proposons d'engager une démarche collective résolument :

- ✓ **Positive** : partir de vos forces, capitaliser sur vos réussites
- ✓ **Systémique** : une équipe, quel que soit sa composition et son nombre, est un système qui interagit avec son environnement, la culture de son entreprise, son métier...
- ✓ **Orientée Solutions** : regarder de l'avant et penser au résultat désiré pour co-construire des solutions nouvelles : sortir du cadre, innover et sortir de l'espace « problème » stérile et consommateur d'énergie !
- ✓ **Orientée Résultat** : concrétiser, passer à l'action, se donner des indicateurs pour suivre la mise en œuvre et mesurer la réussite... S'engager individuellement et collectivement.



1 || Spécificités du coaching d'équipe

Quand ?

L'équipe a besoin de prendre du recul sur son fonctionnement ou d'organisation, sa cohésion, ses projets, sa vision pour demain...

Pour Quoi ?

... Pour définir sa vision, se projeter, partager ses difficultés, identifier le système de réussite de l'équipe, capitaliser ses bonnes pratiques, réguler des dysfonctionnements...

... Pour trouver des solutions ou s'inscrire dans une logique d'amélioration continue.

Comment ?

Sortir de son cadre habituel de référence...

... En prenant du recul, stimulé par un·e coach qui **pose un cadre de sécurité** pour les individus et le groupe et **propose des séquences adaptées** pour produire les résultats attendus.

Observer, prendre conscience, imaginer (un autre possible) élaborer des solutions communes, s'engager ensemble sur des actions vertueuses...



2

Management Drives

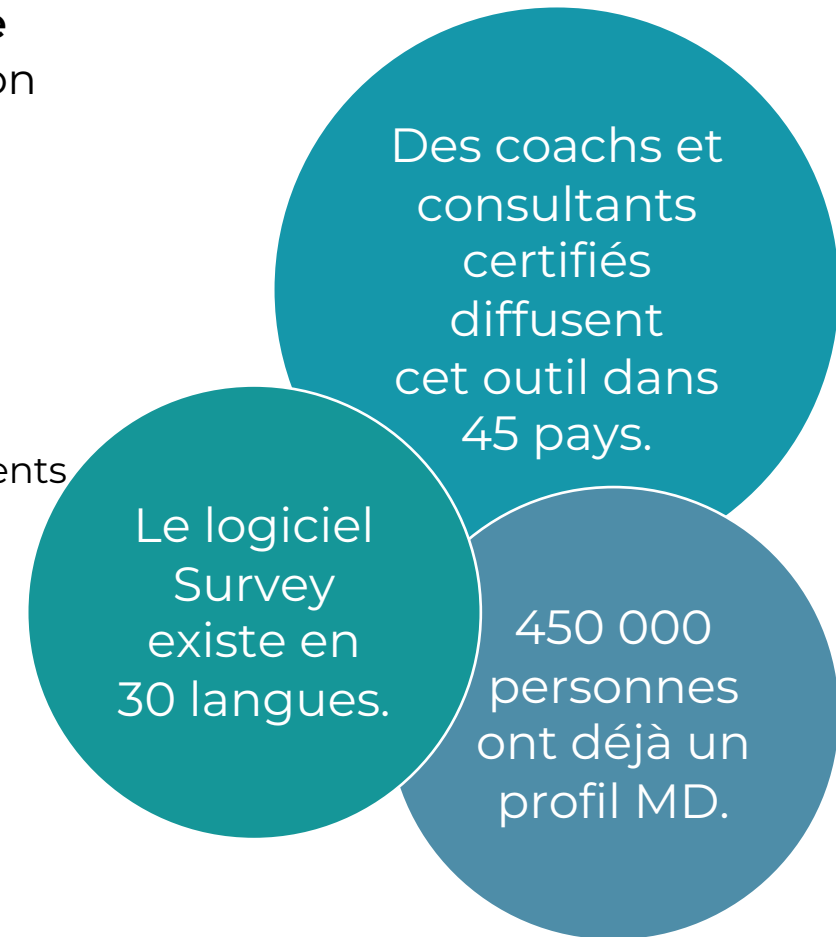
Un outil au service du leadership



FHinkEgalé

2 || Qu'est-ce que Management Drives ?

- Management Drives est un **outil de diagnostic** et une **méthode de développement professionnel** individuel, d'équipe et d'organisation qui repose sur les études de Clare W. Graves (1914 – 1986), Jung et Maslow.
- Il permet :
 - de (re)connaître nos motivations au travail...
 - de mieux comprendre comment nos motivations influent nos comportements au travail : comment mettons-nous nos connaissances, aptitudes et compétences à contribution au sein de l'organisation ?
- Cette meilleure connaissance nous aide à mieux nous connaître, à mieux communiquer avec les autres et à développer notre leadership !



2 || Management Drives et le développement professionnel des talents

- MD offre une **grille de lecture** des différents comportements au travail : les siens, ceux des autres, en mode croisière ou sous pression.
- Aussi, il favorise la **prise de conscience** de nos moteurs individuels, de ceux des autres et des **6 styles de leadership**.
- Ils sont **tous importants** et peuvent, en fonction des situations vécues par l'organisation être nécessaires.
- Aussi, faire le lien entre soi, les 6 styles de leadership et les besoins des personnes, des équipes, de l'organisation permet d'**améliorer la pertinence de ses interventions**.

C'est pourquoi nous
utilisons MD dans nos
parcours de
développement des
talents !

C'est un outil précieux,
simple, améliorant la
performance individuelle
et collective.

2 || 6 styles de leadership pouvant être développés en coaching et formation

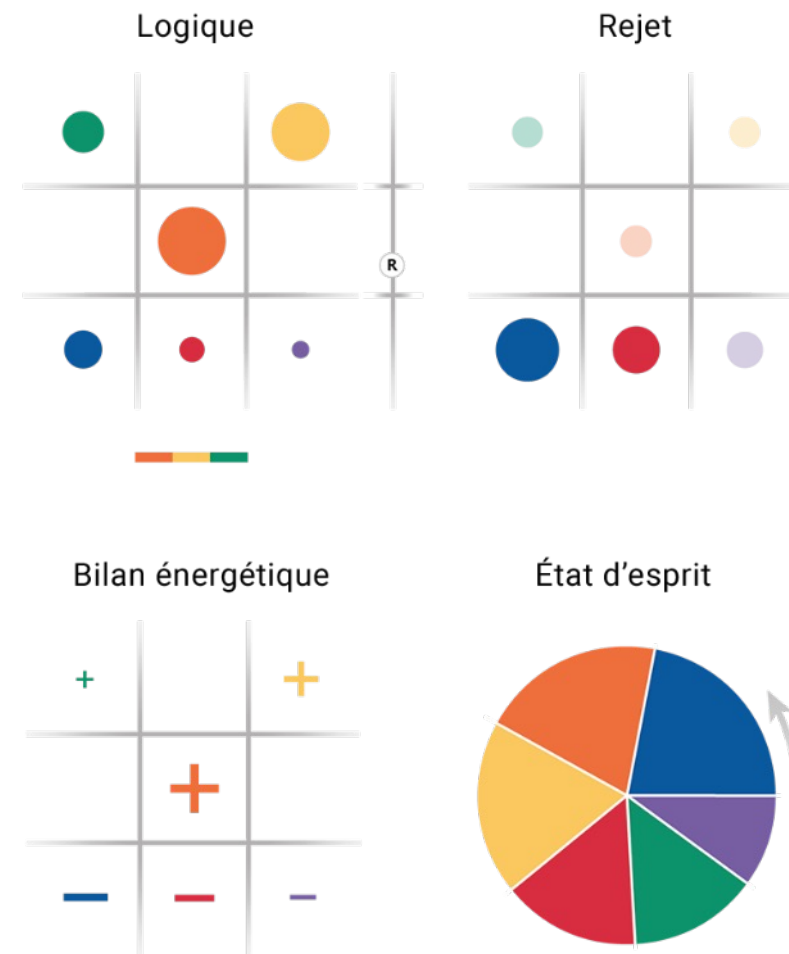
- Mieux se connaître
- Développer ses forces
- Comprendre les autres
- Adapter son style en fonction des besoins des équipes et de l'organisation



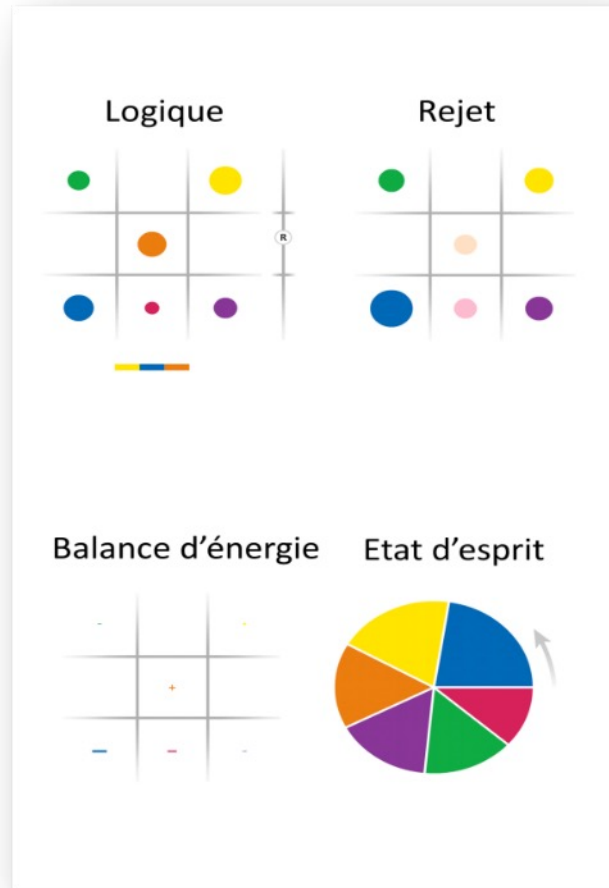
2 || En pratique

Grâce à la passation d'un test rapide, MD permet l'élaboration d'un profil individuel, qui présente, 4 cadrans qui donneront de précieuses indications sur :

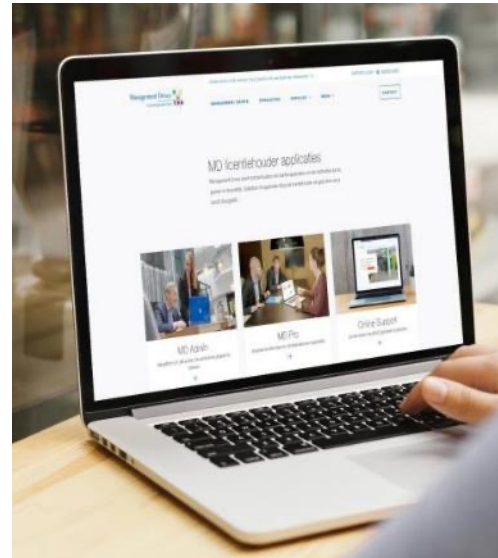
- Les motivations d'une personne au travail
- Les comportements qui l'irritent chez elle et/ou chez les autres
- Les contextes qui procurent de l'énergie ou lui en fait perdre.
- Les comportements que la personne peut afficher sous pression.



2 || Pour éclairer et compléter l'outil



Debriefing individuel
par un coach certifié
(via Teams)



Application pour
découvrir son profil
et pour progresser
sur les sujets
identifiés



Livre pour aller
plus loin

2 || Nos offres de développement des talents

Nos formules d'accompagnement répondent aux besoins spécifiques de nos client·es et sont établies sur mesure.



En individuel

Séance unique : 1h30 avec la restitution de son profil

Passeports coaching : 3 à 5 séances et un profil restitué

Coaching classique : 8 séances de 2h avec un profil restitué



Dans le cadre de réseau mixité ou de programme collectif de développement

Des parcours de développement du leadership, en présentiel, distanciel ou grâce à notre plateforme d'accompagnement (dont e-learning).

Séminaire de 1 à 2 jours pour travailler son leadership, son efficacité ou la confiance en soi... avec Management Drives

Des formules en blended-learning sont également possibles.

[Consulter notre catalogue d'offres de formation](#)





3

Nos coachs certifié.es



FHinkEgalc

3 || Les coachs certifié·es



Delphine
Guyard Meyer



Cécile
Fontaine



Lionel
Morin



Marie-Claire
Demonchy



Vanessa
Brouillet



FHinkEgal





Delphine Guyard Meyer

Conseil RH, experte égalité, auditrice, coach professionnelle et ancienne DRH

- **Delphine Guyard Meyer** a créé son activité de conseil et de coaching – **Equation-RH** il y a 11 ans pour partager son expérience de DRH. Un parcours de 18 ans au sein des groupes Keolis (transport de voyageurs) & Logica/CGI (SSII) avec des **fonctions successives d'expertises et de DRH généraliste**,
 - Une **expérience « fil rouge »** de mise en place, de valorisation et de montée en valeur de la fonction RH,
 - Une approche **pragmatique** centrée sur la performance des Ressources Humaines : efficience des process, alignement des pratiques avec les besoins stratégiques de l'entreprise,
 - Des **méthodes de travail structurantes** : gestion de projet, méthodologie de l'audit, méthodes participatives...
- Elle a également co-créé, en 2015, **FHinkEgal·e**, un réseau de compétences en égalité professionnelle F/H.

Domaines d'intervention

- Accompagnement et développement de la fonction et du domaine RH
- Audit de la fonction RH et/ou des pratiques RH
- Expertise en développement RH : formation, GPEC, management des talents... & juridique-relations sociales
- Expertise Egalité professionnelle F/H
- Programme de développement des managers
- Formation et team building, facilitatrice en intelligence collective, coaching d'équipe & individuel, coaching métier RH

Expériences antérieures

- Senior HR Business partner Logica CGI – SSII - (Pôle Régions 3 500 collaborateurs / 350 M€ de CA) – 2011 / 2013
- DRH Régions Auvergne / Rhône-Alpes Keolis – Groupe de transport de voyageurs (1 900 collaborateurs – 24 filiales - 125 M€ de CA) – 2006 / 2010
- Responsable des affaires juridiques, paie et personnel – Keolis Lyon – Réseau de transport en commun lyonnais - 4 300 collaborateurs – 280 M€ de CA) – 1996 – 2005

Expériences Executive Education

- Référencement Liaisons sociales Formation (dont Cycle DRH promoteur de la transformation 6j)
- IAE –2011/2024, interventions régulières au Master 2 RH et organisation (cours / conférences / jury) ; marraine promotion 2012/2013 – Lyon 2 Master Genre (Outils de professionnalisation – Master 1 et Master 2 – depuis 2020)
- Management d'un centre de formation régional – Keolis (2006 – 2010)

Formation

- Formation « coacher les émotions » (3j 2024) & théorie U (3j 2025)
- Formation en psychologie positive (niveau 1 et 2 – 2020 et 2021)
- Formation au coaching d'équipe – NRGY Training – Paris – 2017 et au coaching individuel - 2018 - certifiée
- Certification « Former et développer les compétences » – IAE de Caen / Mooc FUN - 2016
- Institut international d'audit social – certification d'auditrice RH (C3) - 2015
- DESS Droit et relations sociales en entreprise (Institut d'études du travail de Lyon – Lyon 2)

Références clients

Crédit Agricole Technologies et Services (GIE informatique), **SNEF** (BTP), **Eco déchets** (gestion des déchets), **EDF – réseau de femmes** (réseau féminin EDF), **Ageprols** (association agréée de gestion), **SEB** (petit électroménager), **TNT** (Transport express), **SONEPAR** (grossiste matériel électrique), **Akka Technologies** (ingénierie), **ADF** (services aux entreprises), **Saint-Jean** (agro-alimentaire), **Crédit Agricole Centre-Est** (banque) **SODEPLAST** (plasturgie), **BP AURA** (banque), **SERFIM** (BTP), **Croix Rouge Française** (association), **LabelleMontagne** (stations de montagne), **Saint Gobain Développement**, **SOGE LINK** (prestations de services), **Veolia** (Eau/déchets), **ESSEC-BS** (école de management), **Meridiam** (fonds d'investissement), **STEF** (transports et logistiques), **Bandai Namco Europe** (jeux), **Eiffage Energie Systèmes** (BTP), **SCHNEIDER Electric France** (Energie)...

Adhérente EMCC, membre d'un groupe de co-vision et supervisée, certifiée Management Drives

Mes outils, mes approches

Accompagnement d'équipes : co élaborer une nouvelle vision stratégique, réaliser un bilan de fonctionnement, identifier ses valeurs d'équipe, co construire une charte de bon fonctionnement, fédérer et installer la confiance, améliorer la coopération et l'atteinte d'objectifs communs, manager dans le changement, mobiliser autour de nouveaux objectifs (exploration projective);

Accompagnement spécifique sur le métier RH et le positionnement de la fonction (gouvernance RH, modèle partagé de compétences, mobilisation des partenaires et management d'influence,...)

Accompagnement collectif : conception et animation d'ateliers de leadership intégrant les impacts du genre (déconstruire les stéréotypes, gérer sa carrière, marketing de soi, ...)

Coaching individuel : développer la confiance et l'affirmation de soi, surmonter les difficultés professionnelles et diminuer le stress, identifier ses forces et les développer, améliorer sa communication et appréhender la gestion de conflits, ...

Facilitation en intelligence collective : animation de séminaire d'intelligence collective : Word Café, Codéveloppement, ...

Mes principales expériences

Conception et animation de séminaires d'équipe : Bilan de fonctionnement, charte de fonctionnement Codir, vision partagée, carte de transformation, élaboration des feuilles de route et plans d'actions

- **Saint Jean** – Agroalimentaire : séminaire Codir, puis, séminaire Managers (50) pour appropriation du projet d'entreprise à 5 ans
- **La Belle Montagne – La Bresse** : Diagnostic managérial partagé, charte des valeurs, projet d'entreprise à 5 ans et déclinaison projets
- **UGAP Dijon / Bergonzo** : Bilan de fonctionnement, cohésion codir
- **Agrica** : 5 ateliers sur une année pour co réaliser un bilan de la fonction RH, développer en conscience sa posture RH et élaborer la contribution RH au projet d'entreprise
- **Croix Rouge Direction du développement RH siège / CNAV** : construire une vision partagée de ce qu'est la GPEC (gestion prévisionnelle des emplois et des compétences) et mobiliser les différences directions RH sur un projet commun
- **UIMM – Industrie RH** : séminaire collectif des consultants RH (25) sur la refonte de leur offre de services RH aux entreprises (TPE / PME)

Animation d'atelier de développement des talents féminins : élaboration d'un catalogue de conférences et d'ateliers en intelligence collective pour développer les talents féminins (leadership; marketing de soi, déconstruction des stéréotypes, intelligence émotionnelle...)

- **Réseau mixité EDF Rhône Alpes, L'AURA des femmes (BP Aura), Banque Palatine, Saint Gobain développement, Sogelink, STEF...**
- Animation de focus Group en intelligence collective pour libérer la parole et alimenter le diagnostic EgaPro (**SEB / STEF / ESSEC-BS**)

Coachings individuels : A partir des objectifs définis par le client, mobiliser ma boîte à outils (le modèle des NRGY – NRGY training, Psychologie Positive, Management Drives...) pour accompagner le ou la coaché.e dans son cheminement professionnel.

Certains coachings peuvent nécessiter des apports métiers spécifiques : relations sociales, stratégie de négociation (négociation raisonnée), métier RH, développement RH (Expérience collaborateur, engagement, Bien-être au travail, RSE...)...

- **La Belle Montagne La Bresse, La Belle Montagne Risoul, La Croix Rouge siège, Agrica, les Echos-Le Parisien, SERMETA, Manitowok, ...**





Cécile Fontaine

Coach professionnelle et formatrice, experte en gestion du temps et gestion des émotions, thérapeute - Français

- **Cécile Fontaine** a créé son activité de coaching et formation – **LumYnescence** en 2018 après avoir passé l'essentiel de son activité professionnelle dans des centres de formation
- Son fil conducteur: une écoute active au service de l'épanouissement professionnel de chacun-e, un accompagnement au développement des compétences et de la performance en entreprise
- Une approche orientée solution et plan d'action

Domaines d'intervention

- Expertise dans le domaine de la gestion du temps
- Accompagnement individualisé à la gestion des émotions
- Expertise en communication interpersonnelle
- Formation et Team Building, coaching individuel et d'équipe, coaching leadership

Expériences antérieures

- Directrice du centre de formation ISO Bordeaux – formations aux métiers de l'optique- 2012/2017
- Assistante pédagogique, administrative et commerciale – ISO Bordeaux - 2009/2012
- Assistante commerciale Campus de Bissy Bordeaux – Ecole de commerce - 2002/2004

Formation

- Formation en approche systémique – Institut Michel de Montaigne – Cenon (33) - 2021/2025
- Formation aux objets flottants -Institut Michel de Montaigne – Cenon (33) – 2023
- Formation au codéveloppement – Co'Mint Bordeaux - 2023
- Formation à « Coacher les émotions » - Daniel Chernet- Bordeaux- 2023
- Formation en Analyse Transactionnelle – EATSO - 2020/2021
- Formation au coaching individuel et d'équipe – Alliance Coach – Bordeaux– 2019 – certification RNCP niveau II
- Certification à l'outil Management Drives – outil de diagnostic de motivations en entreprise au niveau individuel et collectif - 2017

Références clients

- **VPN Automobiles, Gîtes de France** Gironde (tourisme), **Kaliopé exé** (BTP), **EMA** (BTP), **Leroy Merlin** Mérignac, **SIPA** (Automobiles), **MSA** (Sécurité Sociale Agricole), **Un Autre Regard** (optique), **Maison Rubbel** (optique), **Groupe ADF** (Maintenance industrielle)...



Lionel MORIN

Coach Formateur , manager de services RH, recrutement, formation, vente, membre de comité de direction pendant 22 ans

Expériences professionnelles :

- **2015 - :** BAYA CONSULTING Coach formateur
- **2012 – 2013 :** AKKA TECHNOLOGIES Directeur du développement opérationnel, de la qualité et de la sécurité groupe
- **2008 – 2011 :** AKKA TECHNOLOGIES Directeur management des ressources puis université d'entreprise
- **2003 – 2007 :** AKKA TECHNOLOGIES pôle mécanique et process Directeur des opérations
- **1999 – 2003 :** AKKA TECHNOLOGIES pôle mécanique Directeur Ressources Humaines
- **1994 – 1999 :** MANPOWER , Directeur d'agence interim

Domaines d'intervention :

- **Ingénierie et animation de formations** en management de la relation de services, vente complexe, management et leadership, conduite du changement.
- **Ingénierie pédagogique et développement** d'une école de vente, management, recrutement
- **Coaching individuel** sur des enjeux de relation interpersonnelle, de positionnement managérial, de recherches de solutions positives liées à des objectifs de développement personnel.
- **Coaching collectif** sur des projets fédérateurs de changement : cohésion d'équipe, amélioration de l'efficacité et du fonctionnement de services, développement de synergies et d'actions d'amélioration continue collectives.

Formations :

- **2016 :** Coaching individuel et collectif Ecole Orygin-Paris 112 Heures
- **2009 :** Concevoir et animer une action de Formation Manitude 35 heures
- **1992 :** DESS Commerce Extérieur - IAE Lyon III
- **1990 :** Maîtrise Finance et Banque Sciences Economiques-Lyon 2

Expérience exécutive Education :

- ✓ **Chef de projet** et Intervenant sur des parcours et modules de formation recrutement, management, leadership, conduite du changement, animation commerciale, vente et service client
- ✓ **Directeur de l'Université d'entreprise** Akka Technologies
- ✓ **Responsable pédagogique** d'un programma de 12 mois d'une école de vente Renault Trucks/EM Lyon

Références clients :

Grand frais : formation des managers responsable de rayon

Groupe MOONGY : formation au management et leadership : managers coach et responsables de BU

Renault Trucks : coachings directeurs de régions

...



FThinkEgale



Marie-Claire DEMONCHY

Coach professionnelle et d'équipe - Formatrice management & communication
Consultante en évolution professionnelle

Expériences professionnelles :

- **2017** : Création de *FAITES GERMER VOS TALENTS*, cabinet de coaching professionnel, organisme de formation & centre de bilan de compétences
- **2015 – 2017** : Formation au Coaching Individuel & Coaching d'équipe
- **2012 – 2015** : FACE Somme, Directrice
- **2009 – 2012** : NORAMI TECHNOLOGIES, Responsable Ressources Humaines
- **2000 – 2009** : RADIOSPARES, Responsable Développement Ressources Humaines

Formations :

- **2024** : Coaching existentiel – AD Coaching
- **2023** : L'Élément Humain® - RKM Formation
- **2020** : Accréditation MOTIVA - Pearson
- **2019** : Accréditation 360° by PerformanSe
- **2018** : Accréditation PERF ECHO & PERF ORIENTE - PerformanSe
- **2018** : Coach d'équipe - NRGy
- **2017** : Coach praticien certifiée RNCP – COACH ACADEMIE
- **2000** : DESS Ressources Humaines – IAE Lyon III
- **1999** : Maîtrise Administration Economique & Sociale – Université Versailles St-Quentin-en-Yvelines

Domaines de compétences :

- **Formations management, communication interpersonnelle et développement personnel** : ingénieries pédagogiques sur-mesure, formations animées en mode coaching (pédagogie positive, ludique et impliquante)
- **Coaching individuel** (dirigeants – managers – salariés en repositionnement professionnel) : Prise de poste (première fonction de manager, entrée au CODIR, élargissement du périmètre de responsabilité), repositionnement professionnel, changement de posture (manager expert vs manager développeur), amélioration de la flexibilité relationnelle et comportementale, confiance en soi
- **Coaching d'équipe** : Renforcement de la cohésion, construction d'une culture managériale commune, amélioration des modes de collaboration, régulation des interfaces entre équipe, facilitation d'ateliers d'intelligence collective
- **Evolution professionnelle** : bilan de compétences, coaching carrière

Vanessa Brouillet

Coach professionnelle RNCP - Experte en Intelligence Collective et Intelligences Corporelles – Formatrice d'enseignants de Yoga - Conférencière sur la place du corps dans les organisations - superviseur

- **Vanessa Brouillet** a créé son activité de coaching et formation – **AYAM** en 2016 dans la continuité de sa spécialité de formation et d'intervention comme professionnelle du yoga. Entrepreneuse dans l'âme, elle a appliqué les process de transformation d'organisation à sa propre entreprise pour aboutir à une transmission à 12 actionnaires.
- **Sa conviction** : dans le monde complexe et incertain dans lequel nous vivons les êtres humains peuvent s'appuyer sur leurs ressources intérieures, et notamment leurs intelligences émotionnelles, corporelles et rationnelles pour créer des systèmes apprenants en capacité de faire face aux enjeux planétaires sociaux et environnementaux qui sont les nôtres. Elle nomme ce triple espace d'action (moi, nous, tous) la triple écologie.

Expériences professionnelles :

- ✓ **Depuis 2015, Fondatrice de Ayam**, cabinet de coaching et de formation
- Références clients :**
 - Faculté de Médecine de Montpellier Création DU Management en milieu hospitalo-universitaire /
 - Ville de Marseille Coaching du CODIR et de la DGS
 - Métropole de Nantes Transformation et innovation managériale
 - Altémed CODIR
 - Imfusio / Kering / IRTS PACA / Ville de Venelles / AE Expertise Conseil / Technip / Ynsect, Gotama consulting / Les 8 Pillards / Belcodène Demain / Harmonie Mutuelle / Silvantos ...
- ✓ **Depuis 2021** : Co-fondatrice de la SAS Bhavana, 1^{ère} école de yoga collaborative en France
- ✓ **2003** : Fondatrice de l'école Yama Yoga, Ecole de Yoga, Aix Marseille Paris

Domaines d'intervention :

- ✓ Coaching de Dirigeants
- ✓ Executive coaching, accompagnement des managers
- ✓ Accompagnement de CODIR
- ✓ Coaching d'équipe et team-building
- ✓ Transformation organisationnelle, développement de nouveaux modes de coopération
- ✓ Création de programmes spécifiques de formation et de parcours transformants
- ✓ Spécialiste du sur-mesure

Formations :

- ✓ **Formation de Superviseur professionnel**, IDSUP Paris, en cours
- ✓ **Daniel Chernet** : la théorie U 2025
- ✓ **L'Élément Humain appliqué au Coaching Individuel**, Renaissance 2024
- ✓ **Belbin, Théorie des rôles en Equipe**, accréditée en 2024
- ✓ **Coach RNCP** – JBS Coach & Team Lyon, Certifiée individuelle, équipe, organisations
- ✓ **Facilitateur en Intelligence Collective**, Imfusio 2016
- ✓ **Intelligence Collective et Coopération**, ADN Marine Simon, 2015
- ✓ **PNL Technicien**, Agape, 2014
- ✓ **Management**, Agape, 2014
- ✓ **IEP « SC PO »**, Aix-en-Provence 1994, Options sciences sociales et politiques, mémoire « Le développement des médecines parallèles en France » direction Bruno Étienne

Contactez-nous pour en savoir plus !



FHinkEgale

Delphine Guyard-Meyer

Consultante et coach

Co fondatrice du réseau de compétences

Dirigeante

06 30 68 90 71

delphine.guyard.meyer@fhinkegale.com



www.fhinkegale.com



[www.linkedin.com/company/
fhink-egal-e/](https://www.linkedin.com/company/fhink-egal-e/)